

Dr. sc. ETH Ruth D. Förster
Selbständige Beraterin, Trainerin und Moderatorin

Ruth Förster begleitet seit mehr als 15 Jahren Menschen, Gruppen und Organisationen in tiefgreifenden Veränderungsprozessen. Sie verbindet systemische, lösungsorientierte Beratungsansätze mit körperzentrierten aus «expressive arts & movement» sowie naturbasierten. Gleichzeitig bringt sie ihre ausgeprägten analytischen Fähigkeiten als Ingenieurin ein. Seit mehr als 30 Jahren arbeitet sie als Trainerin, Moderatorin und Entwicklerin für unkonventionelle, interdisziplinäre Lernangebote, z.B. in Stress-/ Selbstmanagement, Moderation von interdisziplinären Prozessen, Projekt- und Prozessdesign, z.B. für ETH Zürich, Universität Zürich, Hochschule Luzern (HSLU), Swissnex San Francisco, «STRIDE – Unschool for collaborative Leadership», Universität Basel, Hochschule Rapperswil, Universität St. Gallen (HSG). Sie beforscht kooperative, kreative Lernprozesse und insbesondere, welche Kompetenzen wie entwickelt werden können, z.B. für «Collaborative, Creative Leadership for Sustainable Transformations». Ein Themenschwerpunkt ist dabei nachhaltige Entwicklung.

Wichtige Aus- und Weiterbildungsstationen:

- Dr. science ETH Zürich in Umweltingenieurwissenschaften / Dipl.-Ing. Maschinenbau RWTH Aachen
- Didaktischer Ausweis ETH Zürich
- Coaching /Beratung: Tamalpa Life Art Practitioner (Tamalpa Institut, Kalifornien, www.tamalpa.org), Beraterin in Formativer Psychologie (OIP, Zürich), Natur-Coaching: Visionssuche-Leiterin in der «Tradition der School of Lost Borders» (D & USA)

Aktuelles Engagement an der HSLU:

- CAS Coaching als Führungskompetenz: Mitarbeit bei der Neukonzeption, Erstellung des Kompetenzprofils; Modulverantwortliche & Dozierende im «Modul Coaching Essentials», Coach und Begleitforscherin zur Wirkung der Coaching-Weiterbildung.
- CAS Creative Leadership: Unterstützung Studiengangsleitung bei der Konzeption und Umsetzung des 360 Grad Feedbacks, Coach & Prüfungsexpertin.
- Innosuisse Drecal-Projekt: Mitarbeit und Beratung zu Interventionen, um die Lern- und Innovationsfähigkeit in Schweizer Unternehmen zu erhöhen.

Aktuelle Forschungs-Schwerpunkte:

- Aufbau von «sicheren, vertrauensvollen Beziehungen» und Gestaltung von sicheren «Räumen» für tiefgreifende transformative Lernprozessen.
- Welche Coaching-Kompetenzen brauchen Führungskräfte und wie können sie erworben werden?
- Relevanz und Training von «Embodiment» in Leadership & Coaching und in Change-Prozessen. Ansätze für "Regenerative Leadership".

Kontakt

ruthfoe@yahoo.de, +41 79 466 17 48

LinkedIn Profil: <https://www.linkedin.com/in/ruthfoerster/>