

## **Diego Hangartner**

*Pharm.D.*

*Lehrer The Wheel of Mental Balance*

*Gründer Mind and Life Europe*

Diego Hangartner widmet sich seit über vierzig Jahren der externen wissenschaftlichen Forschung und der internen meditativen Erforschung des Geistes und des Bewusstseins. Er begann als Pharmakologe, der sich auf Psychopharmakologie und Sucht spezialisiert hatte. Er ist daran interessiert, was einen gesunden Geist ausmacht und wie man ihn kultiviert. Er verbrachte viele Jahre am Institut für buddhistische Dialektik in Indien, studierte, übersetzte und veröffentlichte mehrere tibetische Werke und organisierte viele große Veranstaltungen mit Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama in Asien, Europa und den USA.

Diego Hangartner war bis 2015 COO des Mind and Life Institute in den USA und Mitbegründer und Direktor des Mind and Life Institute in Europa. Mind and Life ist eine Organisation, die Wissenschaftler und Kontemplative zusammenbringt, um einige der größten Herausforderungen für die Menschheit zu diskutieren, zu ergründen und Forschung zu finanzieren. Heute forscht und lehrt er am Max-Planck-Institut, der EPFL (Eidgenössische Technische Hochschule), der Fachhochschule Zürich und ist Dozent an der Business School der Universität St. Gallen.

Diego Hangartner arbeitet im interdisziplinären Bereich, um Werkzeuge und Programme zu entwickeln und bereitzustellen, die das mentale Gleichgewicht fördern. Er schuf und lehrte „The Wheel of Mental Balance“, eine Methode zur Pflege eines gesunden und belastbaren Geistes.

Diego Hangartner ist auch ein zertifizierter Coach (PCC), der neurowissenschaftliche, leistungsbezogene und klinisch-wissenschaftliche Erkenntnisse nutzt, um die geistige Fitness und das Wohlbefinden zu stärken. In dieser Funktion arbeitet er mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen zusammen, wobei ein besonderer Schwerpunkt auf Erfüllung, Erfolg, Änderungsmanagement und Führungskräfteentwicklung liegt.

Für weitere Informationen: [www.diegohangartner.org](http://www.diegohangartner.org)