

Der Faktor Licht

Messung und Einsatz fürs Wohlbefinden im Innenraum

Ein Kurzvortrag von Ute Ziegler und Björn Schrader

Abend der Wirtschaft 2024



Licht wirkt 3-fach

- 1 **Visuelle Wirkung**
- 2 **Emotionale Wirkung**
- 3 **Nicht-visuelle Wirkung**

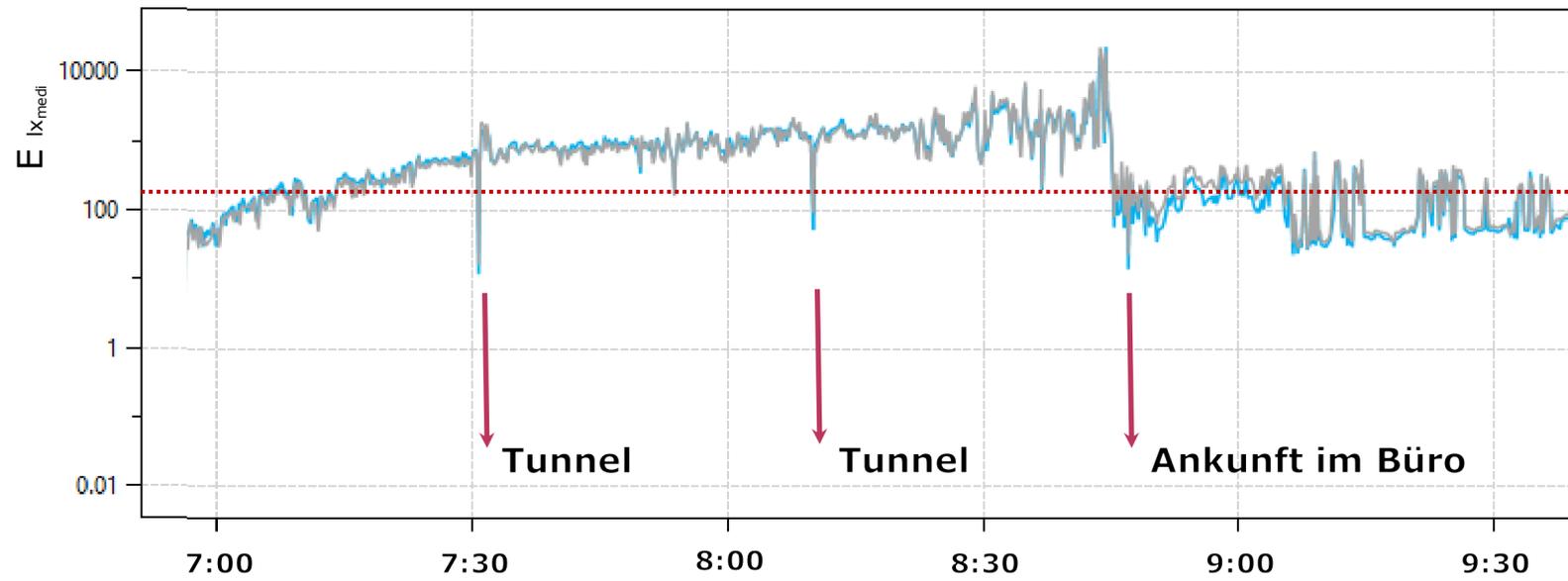


lido – das Licht-Dosimeter

Wie viel Licht erhalten Sie?

Wann erhalten Sie ihr Licht ?

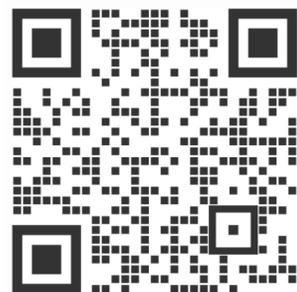
Illuminance and α -opic equivalent daylight (D65) illuminance in lx



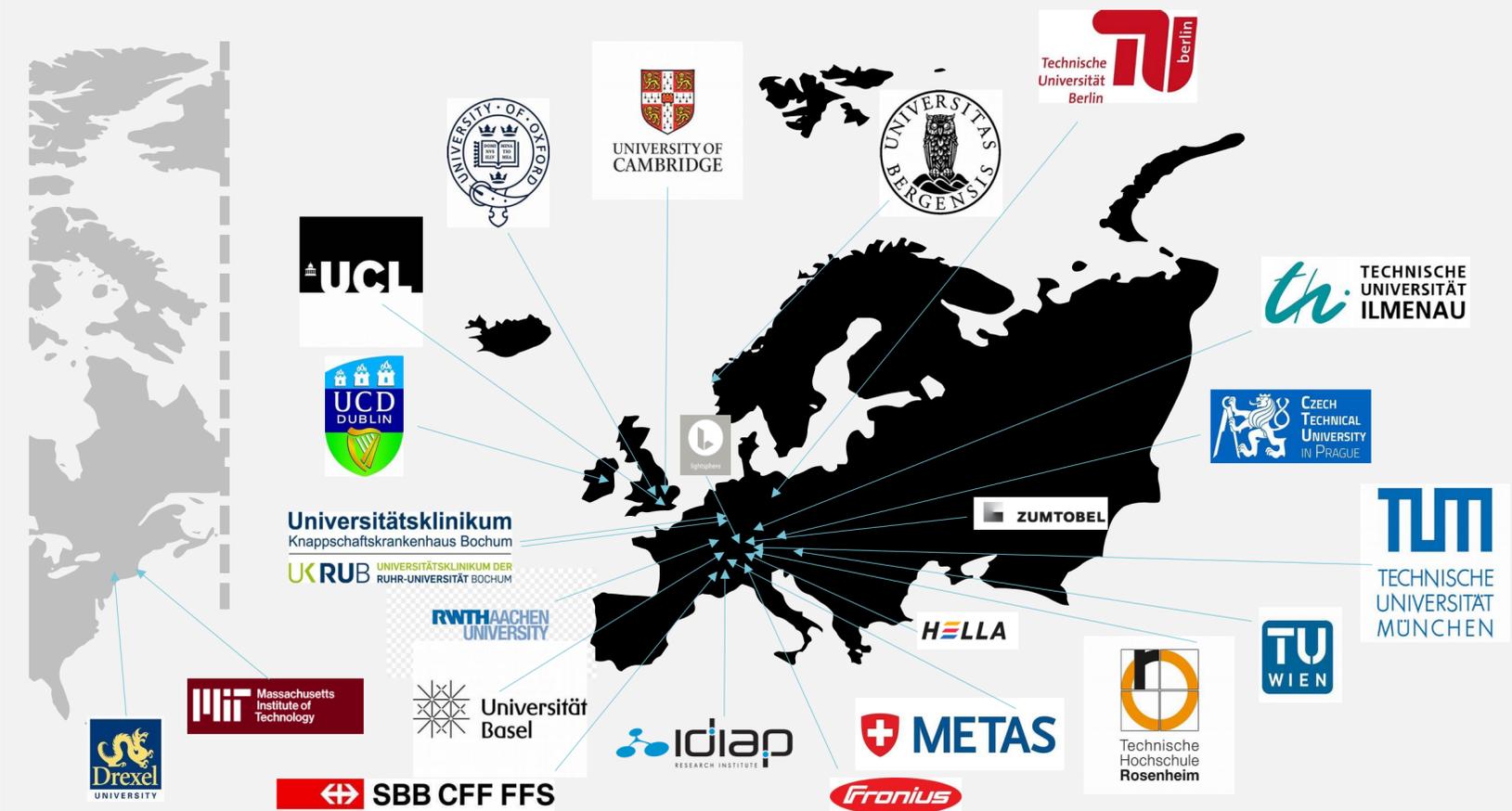
Empfehlung: 250 lx_{medi} am Tag



lido – das Licht-Dosimeter



Besuchen Sie unsere Website
www.light-dosimeter.ch



Funding
VELUX STIFTUNG

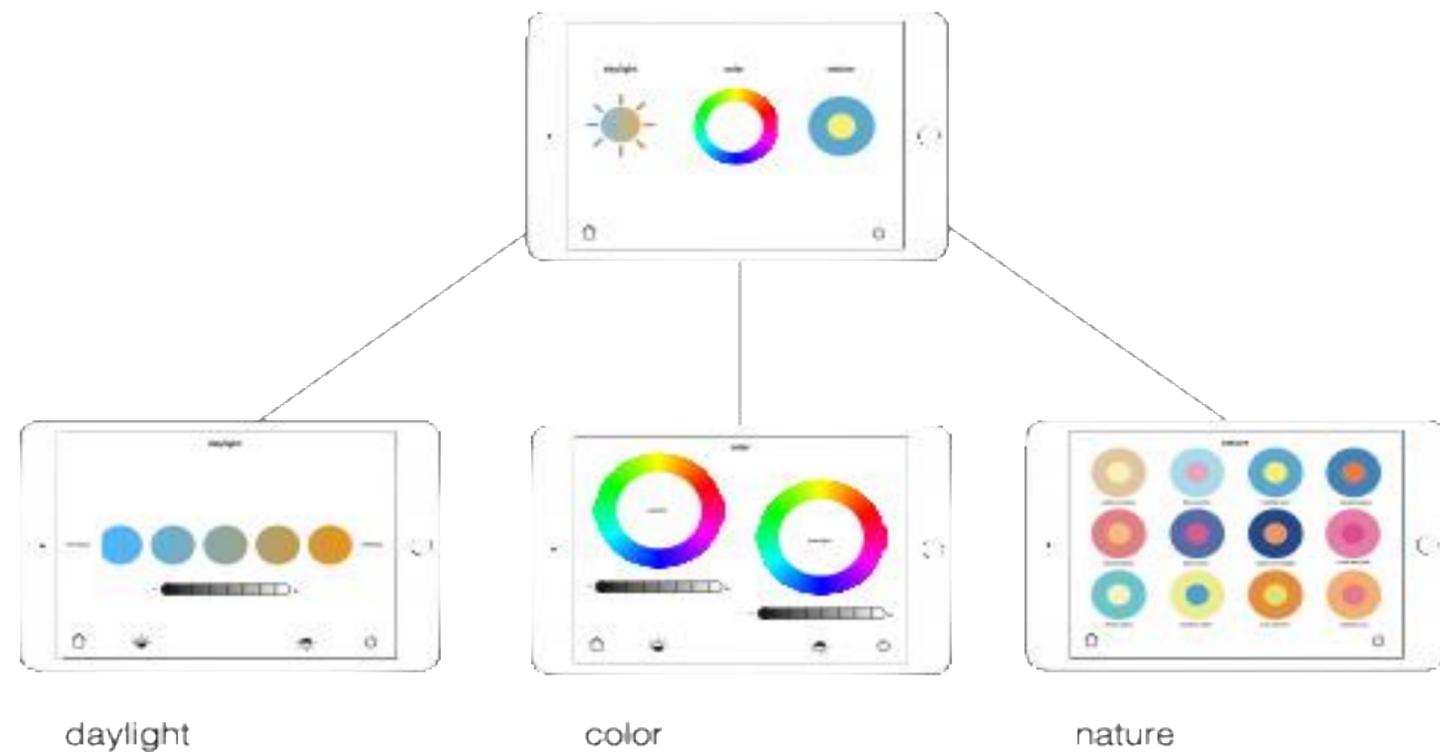
Visuelle und emotionale Wirkung

- Die visuelle Wirkung ist für unterschiedliche Sehaufgaben in Arbeits- und Aufenthaltsräumen entscheidend.
- Die emotionale Wirkung von Licht entsteht über die Atmosphären in Natur und Raum. Atmosphären haben eine Wirkung auf das Wohlbefinden. Durch individuelle Auswahloptionen kann das Wohlbefinden gesteigert werden.



Problem: Vulnerable Personengruppen, wie kranke, oder hochbetagte Menschen, die sich oft über längere Zeiträume in Innenräumen aufhalten und je nach Lage, Ausrichtung und Bettenstandort oft nur eine Lichtdosis von 200 Lux und weniger haben.

Die mobile Stehleuchte Skylight – Emotionale Naturerfahrungen im Spitalkontext

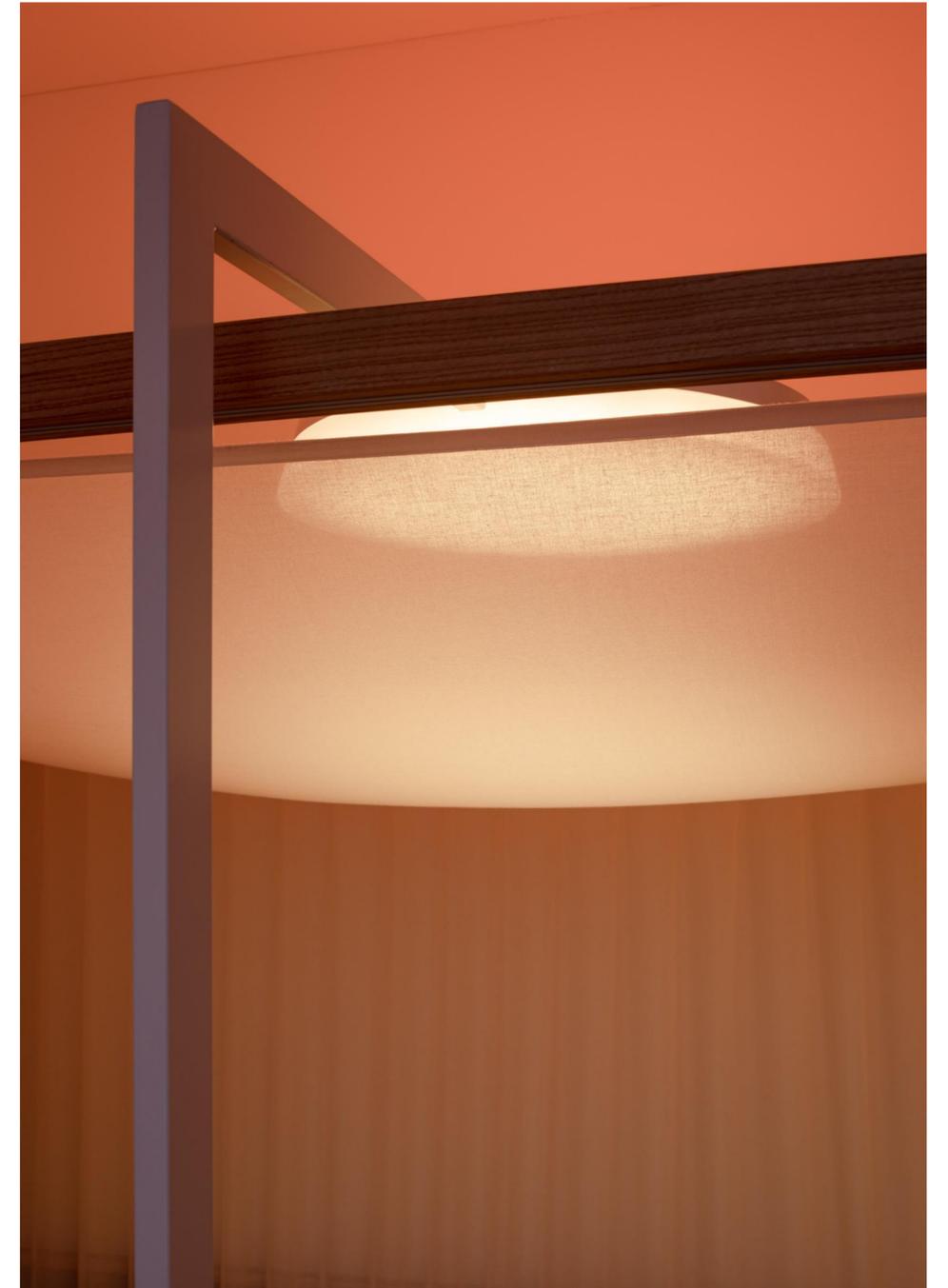
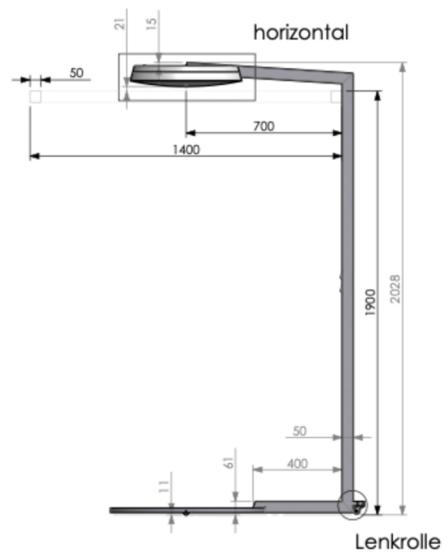


Die Skylight Stehleuchte wurde Innosuisse, Klinik Clenia Littenheid und Moos Licht entwickelt.

Mobile Stehleuchte Skylight und Kokon



Ausgangspunkt: Patientenzimmer ohne raumbildende Elemente



Wohlbefinden und Stressreduktion

- Evaluation: 01.12.2019 bis 31.01.23 mit einem Fragebogen in der Klinik von 26 Patient:innen freiwillig getestet.
- 59 % nutzen die voreingestellten Farblichtstimmungen 41 % wollten ihr Licht selbst einstellen.
- Senkung des subjektiven Stressempfindens bei über 80 % der Patient:innen von teilweise bis sehr.

