

Herzlich willkommen

zum Referat

Humor und Provokation in der lösungsorientierten Beratung

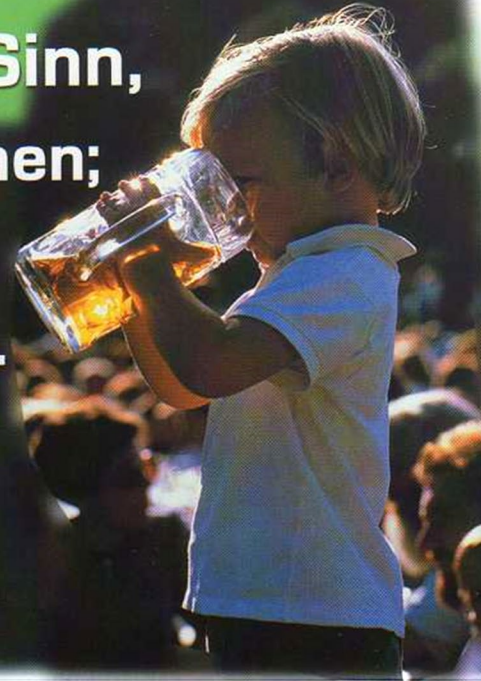
José Amrein

www.praxis-amrein.ch

**Fragt ein Mann eine stotternde Person:
„Stotterst du immer?“**

**Sagt die stotternde Person:
„Nein, nur wenn ich rede.“**

**Es hat keinen Sinn,
Kinder zu erziehen;
sie machen uns
doch alles nach.**



**Theoretisch kann
ich praktisch
alles**





STOTTERE?!!!

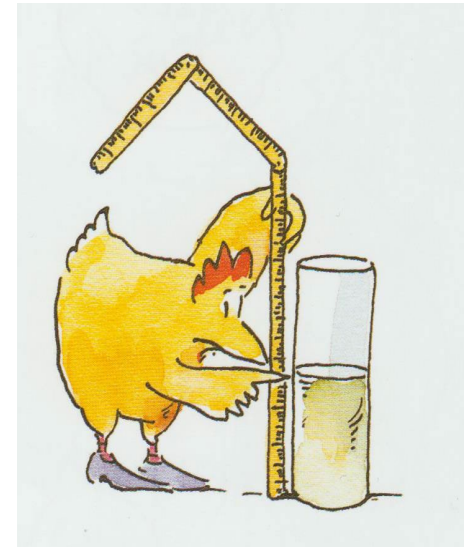
JA GÄLL, DA
STUUNSCH.
DAS CHA NED JEDE

Wer mich ärgert,
bestimme ich.

Winston Churchill

Meine Haltung

- Herstellung des guten Drahtes
- Positive Grundhaltung
- Führung übernehmen
- Probleme nicht allzu ernst nehmen
- Wertfreie Herangehensweise
- Glaube an Selbstverantwortung
- Abgrenzung
- Dem Gegenüber die Probleme zumuten
- Veränderung zutrauen



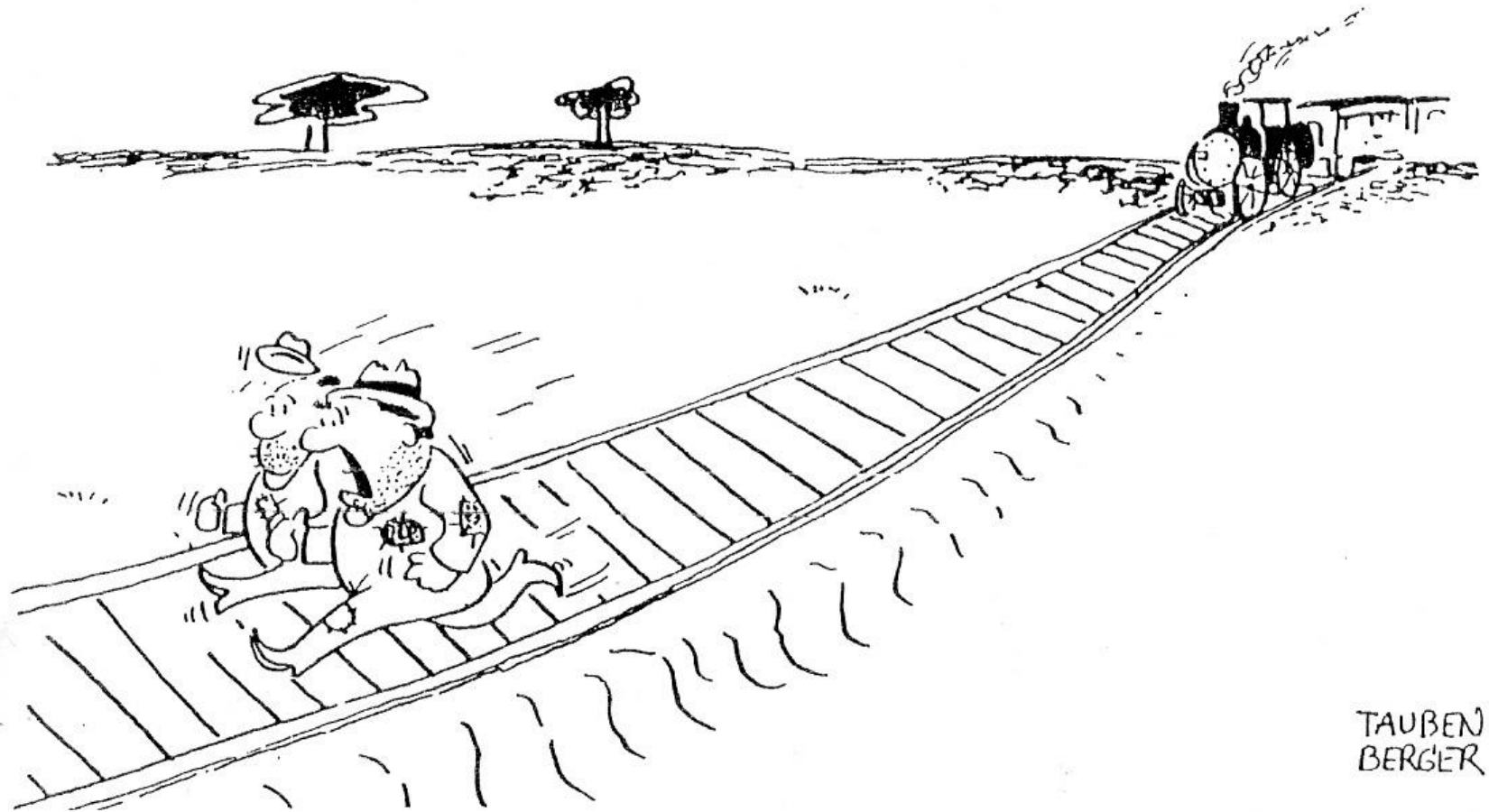
Gaymann Cartoon

Wie werde ich humorvoll?

- Umdeuten, Perspektivenwechsel
- Sich nicht so ernst nehmen
- Spielerisch
- Übertreiben, untertreiben
- Erfinden, scherzen
- Necken
- Den ersten Gedanken sagen
- Überraschen, paradox reagieren
- Umkehren, das Gegenteil sagen
- Zuhören und akzeptieren
- Fehler locker nehmen



Gaymann Cartoon



«Wenn nicht bald eine Weiche kommt, sind wir verloren.»

LKW

Provocare

Verwirrung,
Trance





Sich auf die Seite des andern schlagen!

nonverbal ► wohlwollend

verbal ► frech, direkt

Wo sind selbstschädigende Denk- und Verhaltensmuster?

mittlere emotionale Beteiligung

7 Topps von Humor & Provokation

1. Umdeuten
 2. Spiegeln und übertreiben
 3. Bilder
 4. Geschichten
 5. Liebevoll necken
 6. Paradox intervenieren
 7. Idiotische Anregungen
- ! Rückmeldung