

# **Herzlich willkommen**

zum Referat

## **Humor und Provokation in der lösungsorientierten Beratung**

**José Amrein**

[www.praxis-amrein.ch](http://www.praxis-amrein.ch)

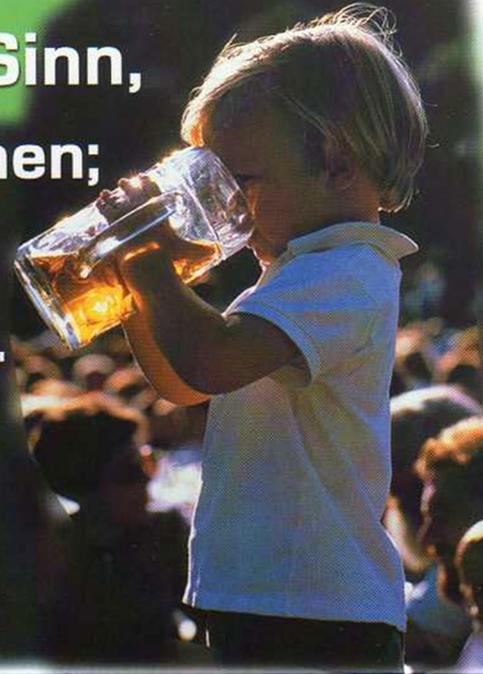
**Fragt ein Mann eine stotternde Person:**

**„Stotterst du immer?“**

**Sagt die stotternde Person:**

**„Nein, nur wenn ich rede.“**

**Es hat keinen Sinn,  
Kinder zu erziehen;  
sie machen uns  
doch alles nach.**



**Theoretisch kann  
ich praktisch  
alles**





STOTTERE?!!!

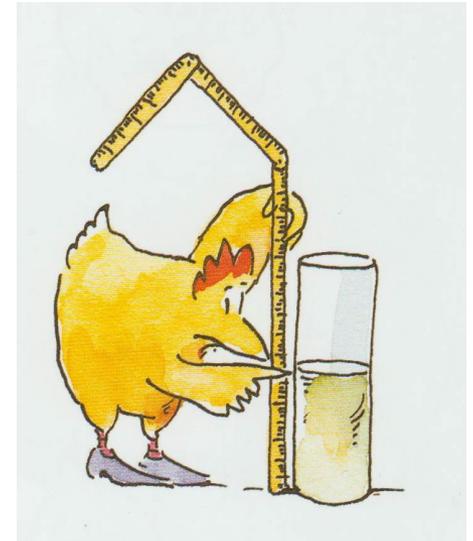
JA GÄLL, DA  
STUUNSCH.  
DAS CHA NED JEDE

Wer mich ärgert,  
bestimme ich.

Winston Churchill

# Meine Haltung

- Herstellung des guten Drahtes
- Positive Grundhaltung
- Führung übernehmen
- Probleme nicht allzu ernst nehmen
- Wertfreie Herangehensweise
- Glaube an Selbstverantwortung
- Abgrenzung
- Dem Gegenüber die Probleme zumuten
- Veränderung zutrauen



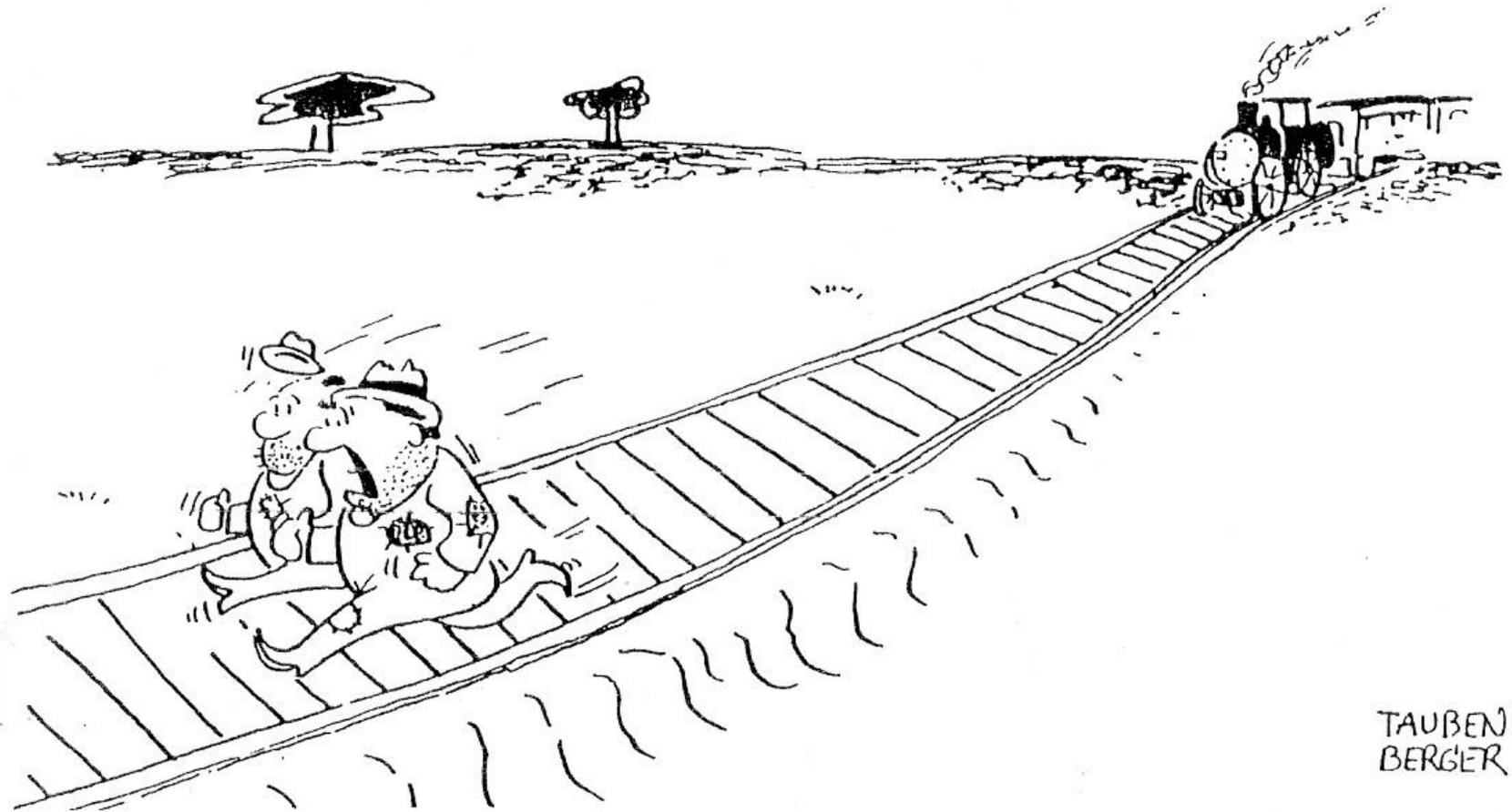
Gaymann Cartoon

# Wie werde ich humorvoll?

- Umdeuten, Perspektivenwechsel
- Sich nicht so ernst nehmen
- Spielerisch
- Übertreiben, untertreiben
- Erfinden, scherzen
- Necken
- Den ersten Gedanken sagen
- Überraschen, paradox reagieren
- Umkehren, das Gegenteil sagen
- Zuhören und akzeptieren
- Fehler locker nehmen



Gaymann Cartoon



*«Wenn nicht bald eine Weiche kommt, sind wir verloren.»*

# LKW

Provocare

Verwirrung,  
Trance





**Sich auf die Seite des andern schlagen!**

nonverbal ► wohlwollend

verbal ► frech, direkt

**Wo sind selbstschädigende Denk- und Verhaltensmuster?**

**mittlere emotionale Beteiligung**

# 7 Topps von Humor & Provokation

1. Umdeuten
  2. Spiegeln und übertreiben
  3. Bilder
  4. Geschichten
  5. Liebevoll necken
  6. Paradox intervenieren
  7. Idiotische Anregungen
- ! Rückmeldung