

# herzfroh 2.0

**Präsentation neuer Materialien zur Sexualaufklärung  
für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernschwierigkeiten**

Donnerstag, 13. Juni 2024

Hochschule Luzern – Soziale Arbeit, Inseliquai 12b

[hslu.ch/fachtagung-sexuelle-gesundheit](https://hslu.ch/fachtagung-sexuelle-gesundheit)

Die Fachtagung wird von der Hochschule Luzern und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln, durchgeführt.

herzfroh 2.



# herzfroh 2.0

herzfroh ist zurück mit einer neuen Version 2.0. Der Zusatz 2.0 zeigt, dass es sich um eine überarbeitete Version des Ausgangsmaterials der von Aiha Zemp zwischen 2007 und 2011 erstellten Hefte «herzfroh» handelt.

herzfroh 2.0 bietet neu Informationsmaterialien zu Liebe, Körper und Sexualität für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernschwierigkeiten. Die neu entwickelten Materialien umfassen sechs Themenhefte. Sie werden ergänzt durch eine Webseite und ein digitales narratives Spiel mit einer Geschichte zum Thema Freundschaft und Liebe. Zusätzlich unterstützt eine pädagogische Handreichung Fachpersonen in Bildung und Betreuung beim Einsatz dieser Materialien.

Junge Menschen mit Lernschwierigkeiten erhalten so Zugang zu einer qualitativ hochwertigen Sexuaufklärung, unabhängig von Dritten oder mit selbst gewählter Assistenz. Damit werden Forderungen der UN-Behindertenrechtskonvention verwirklicht, die die Schweiz vor zehn Jahren unterzeichnete.

Die Materialien herzfroh 2.0 wurden in einem internationalen Kooperationsprojekt der HSLU und der BZgA partizipativ unter Einbezug der Zielgruppe und eines Fachbeirats entwickelt.

Die Tagung richtet sich an Fachpersonen in Bildung, Begleitung und Betreuung von jungen Menschen mit Lernschwierigkeiten, Fachpersonen sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung (SGCH), Sexualpädagog:innen sowie weitere interessierte Fachpersonen der Behinderten- sowie Kinder- und Jugendhilfe.

Die Tagung präsentiert die neuen Materialien zur Sexuaufklärung für Jugendliche und junge Erwachsene und bietet den Teilnehmenden Gelegenheit, erste Erfahrungen damit zu sammeln. Die Tagung regt darüber hinaus den fachlichen Dialog zur Vermittlung sexualpädagogischer Themen mit der Zielgruppe an und gibt Antworten zu den rechtlichen Rahmenbedingungen.

## **Kosten**

Tagungsgebühr: CHF 240.–

Studierende: CHF 100.–

Alumni der Hochschule Luzern erhalten einen Rabatt von 10 Prozent.

## **Anmeldung**

Das Anmeldeformular finden Sie unter [hslu.ch/fachtagung-sexuelle-gesundheit](https://hslu.ch/fachtagung-sexuelle-gesundheit).

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2024.

## **Kontakt**

Tagungsleitung

Prof. Daniel Kunz

daniel.kunz@hslu.ch

T +41 41 367 48 77

# Programm

<b>08:30 Uhr</b>	<b>Eintreffen mit Begrüssungskaffee</b>	
<b>09:15 Uhr</b>	Begrüssung, Grussworte, Verortung der Tagung Begrüssung der Gäste und Vorstellung Moderation Tagungsüberblick	Prof. Daniel Kunz, HSLU Tagungsleitung Prof. Pia Gabriel-Schärer, HSLU Vizedirektorin Departement Soziale Arbeit Dr. Elisa Fiala, HSLU Moderation
<b>09:30 Uhr</b>	Sexualität und Behinderung aus menschenrechtlicher Perspektive – Spannungsfelder und Handlungsansätze im Praxisalltag	Prof. Dr. Gülcan Akkaya, HSLU Dozentin und Projektleiterin
<b>10:00 Uhr</b>	herz froh 2.0 – Entwicklung, Ziele und Zielgruppen der neuen Materialien zu Körper, Liebe und Sexualität	Sabine Goette, BZgA Prof. Daniel Kunz, HSLU Beide: Projektleitung
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>	
<b>11:00 Uhr</b>	Das Projektteam stellt vor – Die neuen Materialien konkret: – Die neuen Hefte (15') – Das digitale Spiel (15') – Die Webseite (15')	Projektteam Dr. Laura Retznik, BZgA Ariana Huwiler, HSLU Prof. Michael Doerk, HSLU
<b>11:45 Uhr</b>	Fragen zu den Materialien von herz froh 2.0	Projektteam
<b>12:00</b>	Organisation der Workshops	Moderation
<b>12:15 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>13:30 Uhr</b>	Workshops zu den Heften und Beantwortung von rechtlichen Fragen W 1: Hefte Freundschaft und Liebe sowie Vielfalt W 2: Hefte Körper und Pubertät sowie Verhütung W 3: Hefte Sexualität und Grenzen W 4: Rechtliche Fragen zu Behinderung und Sexualität	Ledwina Siegrist, HSLU Sibylle Ming, SeGes AG Cornelia Maissen, sb-liebe.ch Prof. Peter Mösch Payot, HSLU
<b>14:45 Uhr</b>	<b>Pause</b>	
<b>15:15 Uhr</b>	Workshops – zweiter Durchgang	
<b>16:30 Uhr</b>	Tagungsresümee, Take-Home Messages, Verabschiedung	Dr. Elisa Fiala, Sabine Goette und Prof. Daniel Kunz Beide: Projektleitung
<b>16:45 Uhr</b>	<b>Ausklang der Tagung beim Apéro</b>	
<b>17:30</b>	Tagungsende	

### **Workshops 1 bis 3: Die Themenhefte**

Im Rahmen des Projektes herzfroh 2.0 sind insgesamt sechs Themenhefte zu Liebe, Körper und Sexualität entstanden. In den drei Workshops werden je zwei Hefte vorgestellt, besprochen und beispielhaft erprobt.

### **Workshop 4: Rechtliche Fragen zu Behinderung und Sexualität**

Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung haben ein Recht auf selbstbestimmte Sexualität und Partnerschaft. Ihr Bedürfnis nach Partnerschaft und Sexualität muss deshalb von den Fachpersonen in Bildung, Begleitung und Betreuung ernst genommen werden. In Schule und Einrichtungen der Behindertenhilfe kann es dabei zu einem Spannungsfeld zwischen der Wahrung des Selbstbestimmungsrechts der Klient:innen und den Aufträgen der Organisation hinsichtlich Schutz und Fürsorge kommen. In diesem Workshop sollen Ihre Fragen zu rechtlichen Aspekten rund um das Thema Behinderung und Sexualität besprochen werden, wie zum Beispiel zu Schutzaltersgrenzen, sexueller Selbstbestimmung und Schutz vor sexuellen Übergriffen.

**Hochschule Luzern**

**Soziale Arbeit**

Werftestrasse 1

Postfach

6002 Luzern

T +41 41 367 48 48

sozialearbeit@hslu.ch

hslu.ch/sozialearbeit



Mehr Informationen zu  
unserer Fachtagung.